

XII CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

Bologna
Hotel Savoia Regency



15-17
settembre
2022

RAZIONALE SCIENTIFICO

La recente epidemia di COVID e gli strascichi della stessa hanno mostrato come la nostra popolazione ed il nostro sistema sanitario siano in realtà più fragili di quanto non percepissimo prima. In particolare si è evidenziato come i soggetti fragili e mal-disnutriti, specie se anziani, corrano più rischi di essere infettati e di complicarsi. I trend demografici mostrano come la popolazione italiana e nei paesi occidentali porti ad un netto aumento di soggetti in età matura ed anziana in discrete condizioni di salute che vogliono a diritto mantenersi sana e attiva negli anni a venire, senza necessariamente ricorrere ad approcci farmacopreventivi. In questo contesto l'attenzione della comunità e dei professionisti della salute per quanto riguarda le potenziali applicazioni preventive di una integrazione dietetica mirata con nutraceutici ha uno sviluppo rapidamente crescente. Tale crescita è testimoniata dall'aumento di aziende che si occupano di nutraceutica (con conseguenti potenzialità di impiego), dalla tenuta del fatturato globale (nonostante lockdown e crisi secondaria alla pandemia) correlato all'acquisto di questi prodotti da parte di pazienti e persone sane, e dall'aumento costante di progetti di ricerca ed articoli scientifici che svelano le potenzialità di questi prodotti.

In area preventiva, fra le aree di maggiore interesse vi è quella della gestione dei principali fattori di rischio cardiometabolici, quando essi siano, come nella maggior parte della popolazione generale, a livelli subottimali che non indicano un approccio farmacoterapico immediato. Infatti all'interno della fascia di popolazione che necessita di un intervento di prevenzione per ridurre il rischio cardiovascolare vi è una ampia casistica di pazienti moderatamente ipercolesterolemici/ipertesi/iperglicemici/sovrappeso a rischio intermedio o in fasce di età in cui la somministrazione di farmaci specifici ha un rapporto rischio/beneficio ancora da determinare con precisione (es.: bambini, adolescenti, donne in età fertile senza altri fattori di rischio associati) che potrebbero giovare di una supplementazione alimentare con integratori o prodotti con principi attivi di origine naturale che facilitino la normalizzazione di questi parametri senza che il paziente si veda legato all'assunzione di un farmaco, con l'impatto psicologico che questo comporta per l'individuo ed economico per il SSN. Inoltre, tali prodotti possono entrare a far parte ad esempio di una terapia di associazione con farmaci ipolipemizzanti e/o antipertensivi in soggetti a rischio più elevato. Nella scelta prescrittiva di un integratore alimentare vanno poi considerate diverse caratteristiche quali patologia metabolica del paziente, co-morbilità e co-terapie del paziente, evidenze scientifiche di efficacia e sicurezza del prodotto, e qualità farmaceutica del prodotto commercialmente reperibile. Il tutto ovviamente dovrà essere contestualizzato in diete disegnate ad hoc per massimizzarne l'efficacia, eventualmente considerando anche diete di "attacco" come la VLCD o chetogenica, per riportare il soggetto ad una condizione più gestibile con l'approccio integratoristico.

Altri tre temi sono di grande rilevanza ed attualità e meritano un approfondimento scientifico: l'impatto del microbioma su patologie extra-gastrointestinali, la nutraceutica di genere e più in generale la nutraceutica sartoriale, temi peraltro fortemente interconnessi fra di loro.

Il rationale di un convegno mirato all'aggiornamento scientifico all'approfondimento di queste tematiche si basa su diversi presupposti: la popolazione generale è particolarmente attratta da questo tipo di approccio e chiedono spesso suggerimenti al personale sanitario; inoltre le conoscenze scientifiche su questi argomenti sono per lo più di recente acquisizione e la mancanza di una corretta informazione comporta il rischio sia di una sovrastima sia di una sottostima delle potenzialità di un approccio terapeutico basato sui nutraceutici e functional foods in ambiti di medicina preventiva.

GIOVEDÌ 15 SETTEMBRE 2022

14:00 Registrazione partecipanti

14:30 Apertura dei lavori e Saluti delle Autorità *A. F. G. Cicero, G. Cantelli Forti, G. Scarpa*

LETTURA

Moderatore: *C. R. Sirtori*

15:00 Lettura del Presidente *A. F. G. Cicero*

SESSIONE COMUNICAZIONE IN NUTRACEUTICA

Moderatore: *A. Malpelo*

15:30 Cosa si può comunicare e a chi *M. Pellizzato*

15:50 Come comunicare e a chi *A. Pellegrino*

16:10 Il ruolo etico della stampa laica *A. Ferretti*

SESSIONE NUTRACEUTICA E SISTEMA SANITARIO NAZIONALE

Moderatori: *M. A. Bianchi, V. Bottà*

16:30 PNRR e nutraceutici: vicini o lontani? *C. Ranaudo*

16:50 Nutraceutica efficace su outcome di alto costo per il SSN *D. Grassi*

17:10 Nutraceutica e patologie orfane ad alto costo: l'esempio della sarcopenia *M. L. Petroni*

SESSIONE NEW TRENDS IN NUTRACEUTICA

Moderatori: *M. Malaguti, M. Pellizzato*

17:30 Nuove tecnologie in nutraceutica: vere innovazioni o booster commerciali? *A. Fratter*

17:50 Dal "waste" al nutraceutico di qualità: un approccio ecologico *G. Sagratini*

18:10 Nutraceutica in veterinaria *G. Biagi*

Comunicazioni orali selezionate sui temi della giornata

Moderatori: *A. Fratter, G. Sagratini*

18:30 Comunicazioni orali selezionate sui temi della giornata



VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2022

SESSIONE NUTRACEUTICA CARDIOVASCOLARE

Moderatori: M. Rizzo, M. A. Bianchi

8:40 Caffè e caffeina ed outcome di salute *C. Borghi*

9:00 Pressione normale alta: i nutraceutici attivi contro un temibile fattore di rischio *G. Desideri*

9:20 Nutraceutici e dislipidemia: formulazioni consolidate e innovative *A. F. G. Cicero*

9:40 Nutraceutici attivi sulla disfunzione endoteliale *A. Martelli*

10:00 Effetti cardiometabolici della supplementazione con acidi grassi polinsaturi naturali *G. Derosa*

SESSIONE NUTRACEUTICI DAL BACINO MEDITERRANEO: NUOVE EVIDENZE

Moderatore: *A. F. G. Cicero*

10:20 Estratti mediterranei da Citrus nei fattori di rischio cardiometabolico *V. Marzolla*

10:35 Proprietà immunonutrizionali del melograno *V. Ferri*

10:50 Attività nutraceutiche degli estratti di Opuntia (Ficus Indica) *G. Annunziata*

11:05 Discussione

SESSIONE DIABESITÀ

Moderatori: *G. Spera, M. Caprio*

11:20 Nutraceutica nella gestione integrata dell'obesità *F. Muratori*

11:40 Estratti di luppolo: effetti promettenti su sindrome metabolica e diabete *L. Milella*

12:00 Disglicemia: il ruolo dei nutraceutici *G. Derosa*

12:20 Dieta low-carb e chetogenica nel diabete di tipo 2 *S. V. Ferrero*

12:40 Integrazione nutrizionale in corso di chetogenesi: cosa e a chi? *M. Fadda*

13:00 Lunch



VENERDÌ 16 SETTEMBRE 2022

ADVANCED RESEARCH IN NUTRACEUTICALS

Moderatori: *S. Vittori, P. Andreoli*

14:40 Un approccio metabolico globale: i dati del trial ANEMONE *A. F. G. Cicero*

15:00 Effetti pleiotropici degli estratti dell'aglio nero e del melograno: nuove conferme cliniche *F. Fogacci*

15:20 Ruolo protettivo e riparativo degli esosomi. Effetti in-vitro di un liofilizzato epatico di origine suina su epatociti e su cellule stromali mesenchimali da tessuto adiposo *P. Berni*

LETTURA

Moderatore: *G. Scapagnini*

15:40 Next generation probiotics *N. Segata*

Roundtable **IMPORTANZA MULTIDISCIPLINARE DEL MICROBIOTA IN CLINICA: ESPERIENZE A CONFRONTO**

Moderatore: *F. Mereta*

16:00-18:00

- IBS e dintorni *C. Casamassima*
- Disturbi della sfera ginecologica *S. A. Nervi*
- Distimie: asse intestino-cervello *M. L. Primo*
- Disordini cardiometabolici *C. Maggio*
- Dall'analisi colturale alla metagenomica *A. Castagnetti*
- Microbiota e alimentazione: un rapporto di reciproco vantaggio *S. Basciani*

SESSIONE NUTRACEUTICA DI GENERE

Moderatori: *V. Bottà, P. Maffioli*

18:00 Usi tradizionali e innovazione tecnico-scientifica nell'integrazione nutrizionale di genere *V. Sorrenti*

18:20 Firme multi-omiche del microbiota intestinale nell'obesità femminile *S. Turroni*

18:40 Silent inflammation: obiettivo modulazione *I. Ferrara*

19:00 Fibromialgia *E. L. Iorio*

19:20 Razionale (e cautela) di impiego della nutraceutica in oncologia *M. Cazzaniga*

19:40 Assemblea dei Soci



SABATO 17 SETTEMBRE 2022

SESSIONE SISTEMA NERVOSO CENTRALE E ORGANI DI SENSO

Moderatori: *S. Davinelli, A. Colletti*

8:40 Nutraceutica anti-aging: un mito? *G. Scapagnini*

9:00 Time restricted-feeding: nuova frontiera della salute cerebrale *F. Galvano*

9:20 Intervento nutraceutico per il disturbo d'ansia *M. Veneziano*

9:40 Un occhio al nutraceutico: i nutraceutici per gli occhi *G. Scuderi, M. C. Di Pippo*

PRIMA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER L'ATTIVITA' FISICA E IL MANTENIMENTO ED IL RECUPERO DELLO STATO DI SALUTE

Moderatore: *L. Belli, A. Bonuccelli*

10:00 Idratazione e supplementi dietetici: tra miti e realtà *L. Gatteschi*

10:20 Succhi, estratti: quale potere antiossidante e antianemizzante per lo sportivo *L. Galletti*

10:40 Agenti ergogenici per sportivi amatoriali *F. Angelini*

SECONDA SESSIONE SINut - SINSeB: NUTRACEUTICA PER LA RIABILITAZIONE

Moderatori: *G. Savino, F. Angelini*

11:00 Impatto metabolomico della nutraceutica e correlazione con il benessere *F. Scaglione*

11:20 Condroprotezione nutraceutica *A. Colletti*

11:40 Le tendinopatie dello sportivo *A. Frizziero*

12:00 La protezione dell'osso al di là della vitamina D *D. Grassi*

SESSIONE NUTRACEUTICI MULTI-TARGET PER TUTTI

Moderatori: *P. Andreoli, G. Scapagnini*

12:20 Applicazioni terapeutiche degli amminoacidi essenziali *F. Vignati*

12:40 Vitamine del gruppo B: azioni metaboliche, antineuropatiche e non solo *M. Salamone*

13:00 Astaxantina: un nutraceutico pleiotropico *S. Leone*

13:20 Lunch

SABATO 17 SETTEMBRE 2022

SALA PARALLELA

COMUNICAZIONI ORALI SELEZIONATE SUI TEMI DELLA GIORNATA

Moderatore: *F. Fogacci*



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE CONGRESSUALE

Savoia Hotel Regency
Via del Pilastro 2 - 40127 Bologna
Tel. 051-3767777 - www.savoia.it

ISCRIZIONI evento residenziale

L'iscrizione al Congresso è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2022.

Soci SINSeB: € 100,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 50,00 IVA inclusa

Non Soci SINut - SINSeB: Intero evento € 130,00 IVA inclusa; quota giornaliera € 70,00 IVA inclusa

Per iscriversi collegarsi al sito www.planning.it e selezionare la pagina Eventi.

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera". Le iscrizioni on line saranno aperte fino al **5 settembre 2022**

L'ISCRIZIONE INCLUDE:

Partecipazione alle sessioni scientifiche

Kit congressuale

Open coffee

n. 2 light lunch

Attestato ECM (per gli aventi diritto)

EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA

Planning Congressi srl, Provider ECM n. 38, ha accreditato il Congresso per singole giornate per n. 200 Medici Chirurghi, Biologi Nutrizionisti, Infermieri, Dietisti, Farmacisti.

Obiettivo formativo: Linee guida-protocolli-procedure

Il Provider ECM Planning Congressi ha attivato una piattaforma per la compilazione del questionario ECM on line. Ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è **INDISPENSABILE** la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori e almeno il 75% delle risposte corrette al questionario di valutazione dell'apprendimento.

La compilazione del questionario darà diritto ai crediti SOLO se associata alla verifica dell'effettiva presenza al congresso. Non saranno previste deroghe a tali obblighi

ORARI SEGRETERIA

Giovedì 15 settembre 2022 13:30 - 20:00

Venerdì 16 settembre 2022 08:00 - 20:00

Sabato 17 settembre 2022 08:00 - 17:00

ATTESTATI

Gli attestati di partecipazione verranno inviati via e-mail al termine dell'evento

ISCRIZIONI evento on-line

Per consentire la più elevata partecipazione possibile, l'intero evento sarà trasmesso in live streaming, sulla piattaforma <https://sinut2022.it/> e accreditato ECM come FAD Sincrona.

L'iscrizione al Congresso on line è gratuita per i Soci SINut in regola con il pagamento della quota per l'anno 2022.

Non Soci SINut: € 100,00 IVA inclusa

L'iscrizione può essere effettuata on-line all'indirizzo <https://planning.it/eventi/>

Invitiamo l'utente a ricercare l'evento inserendo la parola SINut nel campo "Ricerca libera".

Le iscrizioni on line saranno aperte fino al **5 settembre 2022**.

Dopo tale data, per iscriversi, sarà necessario contattare la Segreteria Organizzativa all'indirizzo a.landuzzi@planning.it

Il giorno prima dell'evento, la Segreteria Organizzativa provvederà ad inviare via mail (all'indirizzo utilizzato in fase di iscrizione) il link e la password per assistere allo streaming.

Segreteria Organizzativa e Provider ECM



Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100
a.landuzzi@planning.it
www.planning.it



Planning Congressi Srl
Via Guelfa, 9 - 40138 Bologna
Tel. 051 300100
www.planning.it