

LE DIETE LOW CARB NELLO SPORT DALLA DIETA ZONA ALLA CHETOGENICA

I MODULO DI INTRODUZIONE ALLA DIETA CHETOGENICA

Milano

3 - 4 Dicembre 2021

LUOGO DEL EVENTO
RAMADA PLAZA MILANO

PER INFORMAZIONI

EVE-LAB Formazione SRLs
Viale dei Mille, 137
50131 Firenze
Tel. +39 055 0671000
Fax. +39 055 0988319
Email: cristina.unitulli@eve-lab.it

CON IL PATROCINIO

SINut

Società Italiana di Nutraceutica

CON IL PATROCINIO RICHIESTO DI



Ministero della Salute

ISO 9001

BUREAU VERITAS
Certification



ISO 21001

BUREAU VERITAS
Certification



Presidenti del Corso

Fabrizio Angelini
Cherubino Di Lorenzo

Responsabile Scientifico

Arrigo Francesco Cicero

Segreteria Scientifica

Luca Belli
Alessandro Colletti

Comitato Scientifico

Fabrizio Angelini
Luigi Barrea
Arrigo Francesco Cicero
Alessandro Colletti
Cherubino Di Lorenzo
Alfonso Santelia

Comitato Organizzatore

Fabrizio Angelini
Fabrizio Antonucci
Luca Gatteschi
Luca Semperboni
Luca Stefanini

DOCENTI

Fabrizio Angelini
Luigi Barrea
Luca Belli
Alessandro Bonuccelli
Arrigo Francesco Cicero
Alessandro Colletti
Massimiliano Di Caprio
Cherubino Di Lorenzo
Eleonora Di Pietro
Luca Gatteschi
Marco Marchetti
Fulvio Massini
Barbara Pappalardo
Pietro Putignano
Massimo Rapetti
Stefano Righetti
Alfonso Santelia
Giulio Sirianni
Luca Stefanini

3 DICEMBRE

- 13:00** Registrazione
- 13:45** Presentazione del corso
Fabrizio Angelini, Cherubino Di Lorenzo, Alfonso Santelia

1 SESSIONE

MODERATORE: **Luigi Barrea**

- 14:00** Introduzione alla dieta chetogenica
Alfonso Santelia
- 14:40** La dieta chetogenica in cardiologia
Massimiliano Di Caprio
- 15:20** La dieta chetogenica nel dimagrimento
Pietro Putignano
- 16:00** Discussione

2 SESSIONE

MODERATORE: **Luigi Barrea**

- 16:30** Sviluppo di un protocollo VLCKD
Giulio Sirianni
- 17:10** Sviluppo di un protocollo normocalorico
Eleonora Di Pietro
- 17:50** Dieta di transizione
Barbara Pappalardo
- 18:30** La dieta chetogenica nei diversi casi clinici
Cherubino Di Lorenzo
- 19:00** Discussione
- 19:30** Fine giornata

4 DICEMBRE

09:00 Presentazione della seconda giornata
Fabrizio Angelini

3 SESSIONE

MODERATORI: **Luca Gatteschi, Luca Stefanini**

09:15 Assessment e Body Composition dell'atleta
Alessandro Bonuccelli

10:00 Le diete low carb nello Sport: la dieta zona
Stefano Righetti

10:45 Pausa caffè

11:15 Applicazione pratica della dieta zona nello sport
Massimo Rapetti

12:00 La dieta chetogenica nello Sport
Fabrizio Angelini

12:45 Discussione

13:00 Pausa Pranzo

4 SESSIONE

MODERATORI: **Fabrizio Angelini, Luca Belli**

14:00 Ruolo dei nutraceutici nelle diete chetogeniche applicate allo sport
Arrigo Francesco Cicero

14:45 Impatto delle diete low carb e chetogenica sul microbiota degli atleti d'élite
Alessandro Colletti

15:30 Dieta chetogenica: esempi di applicazione pratica
Marco Marchetti

16:15 Allenamento e diete low carb
Fulvio Massini

17:00 Discussione

17:15 Verifica del questionario E.C.M

17:30 Fine corso

SEDE DEL CORSO

RAMADA PLAZA MILANO
Via Stamira d'Ancona 27, 20127 Milano
Ramadaplazamilano.it

L'hotel si trova a soli 500 metri dalla fermata Turro della metropolitana M1 (Linea Rossa) e ad 8 fermate dal Duomo, la struttura dispone di ampio parcheggio disponibile, ed è a 3 km dalla stazione Centrale di Milano (10 minuti di Taxi)

CREDITI ECM

ID EVENTO: 333216

Il Congresso sarà accreditato per **13 crediti ECM** presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Fisioterapista
- Biologo
- Farmacista: tutte le discipline
- Dietista

ISCRIZIONE

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% INCLUSA)

EARLY BOOKING AL 30 OTTOBRE

€ 150,00 Soci Sinseb e Eupraxia
€ 250,00 Non Soci Sinseb e Eupraxia
€ 100,00 Studenti

DOPO IL 30 OTTOBRE

€ 200,00 Soci Sinseb e Eupraxia
€ 300,00 Non Soci Sinseb e Eupraxia
€ 150,00 Studenti

Formazione ECM totalmente detraibile. Secondo la legge del 22 maggio 2017 n.81 (c.d. 'Jobs act dei lavoratori autonomi'), pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n.135 del 13 giugno 2017, vengono rese deducibili – entro il buy cheap essay mail order wife limite annuo di 10.000,00 euro – le seguenti spese: iscrizione a Master e Corsi di formazione o di aggiornamento professionale, iscrizione a convegni e congressi comprese le relative spese di viaggio e soggiorno.

MODALITÀ DI PAGAMENTO

Il pagamento della quota di iscrizione potrà essere effettuato tramite bonifico bancario o carta di credito, secondo i seguenti estremi:

Denominazione Beneficiario: Eve-Lab Formazione S.R.L.s.
Codice IBAN: IT97Z0306938013100000003520

Nota: Specificare il nome del partecipante e indicare come causale Milano keto 21

È possibile iscriversi online al sito www.eve-lab.com/iscrizioni

CANCELLAZIONI E RIMBORSI

Ogni richiesta di cancellazione deve essere inviata per iscritto alla Segreteria Organizzativa. Le cancellazioni notificate entro il 30 ottobre prevedono il rimborso delle quote versate, ad eccezione del 30% delle stesse che sarà trattenuto per spese amministrative. Nessun rimborso è previsto in caso di notifica della cancellazione dopo il 30 ottobre. Gli eventuali rimborsi delle quote saranno restituiti 60 gg dopo il termine del congresso. Per ogni iscrizione verrà rilasciata regolare fattura; si prega quindi di indicare il proprio codice fiscale ed eventuale partita IVA oltre alla pec o codice SDI. Non verranno accettate iscrizioni prive degli elementi per il rilascio della fattura.

CON IL SUPPORTO NON CONDIZIONATO DI



nutriva[®]



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:



EVE-LAB Formazione SRLs

Viale dei Mille, 137
50131 Firenze

Tel. +39 055 0671000 Fax. +39 055 0988319 email: cristina.unitulli@eve-lab.it