



WEBINAR ECM

SISTEMA IMMUNITARIO: NUTRIZIONE E SPORT

Domenica, 28 Febbraio 2021
dalle 14.00 alle 17.30

4,5 crediti ECM
Gratuito - Posti limitati

SISTEMA IMMUNITARIO: NUTRIZIONE E SPORT

IL PROGRAMMA

14.00 - 14.10	Benvenuto e introduzione
14.10 - 14.40	Sport e sistema immunitario
14.40 - 15.20	Vitamina D: dallo sport al benessere
15.20 - 15.40	Pausa
15.40 - 16.30	Immuno-metabolism: dietary control of the immune system
16.30 - 17.15	Immunonutrizione, micronutrienti e adattogeni naturali
17.15 - 17.30	Q&A

Dr. Riccardo Pina
Direttore programma "Dieta Zona" per l'Europa.

Dr. Luca Mondazzi
Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione ed in Gastroenterologia,
Responsabile Servizio di Nutrizione nello Sport, Mapei Sport Service.

Prof. Fabrizio Angelini
Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Università
di Pisa. Presidente della Società Italiana di Nutrizione dello Sport
e del Benessere (SINSeB). Responsabile per l'Italia dell'International
Society of Sport Nutrition - ISSN - USA. Responsabile Area Nutrizione
Juventus FC. Vr46RidersAcademy.

Dr. Barry Sears
PH.D, President of the Inflammation Research Foundation.

Prof. Giovanni Scapagnini
Prof. Associato Biochimica Facoltà di Medicina Università del Molise.

I RELATORI



Dr. LUCA MONDAZZI

Medico specialista in Scienza dell'Alimentazione ed in Gastroenterologia, professore a contratto presso la Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina dell'Università degli Studi di Milano. Responsabile del Servizio di Nutrizione nello Sport di Mapei Sport Service, ambulatorio di Medicina dello Sport e Centro Ricerche, a Olgiate Olona (VA). Consulente per la nutrizione di singoli atleti professionisti e squadre professionistiche di numerosi sport, inclusi ciclisti vincitori del Giro d'Italia e del Tour de France, squadre del Campionato di Calcio di serie A, campioni nazionali di atletica leggera e una atleta medaglia d'oro olimpica di sci alpino.



Prof. FABRIZIO ANGELINI

Medico endocrinologo, è stato docente di Psiconeuroendocrinologia all'Università di Parma e di Nutrizione e Endocrinologia all'Università di Pavia. Responsabile Area Nutrizione Sportiva Juventus Fc, Empoli Fc, Vr46Riders Academy. È responsabile dell'area medica dell'Istituto di Ricerche Cliniche Ecomedica e del Servizio di Nutrizione e Nutrizione Clinica e Sportiva del JMEDICAL. Autore di numerose pubblicazioni scientifiche, è Presidente della Società Italiana di Nutrizione dello Sport e del Benessere SINSeB, oltre che Italian Ambassador Membro dell'Advisory Board dell'International Society of Sport Nutrition (ISSN).



Dr. BARRY SEARS

Ph.D, Presidente dell'Inflammation Research Foundation, è tra i massimi esperti nel campo del controllo, tramite l'alimentazione, delle risposte ormonali. All'inizio della carriera ha svolto attività di ricerca sulla struttura dei lipidi biologici alla Facoltà di Medicina della Boston University e presso il Massachusetts Institute of Technology (MIT). Negli ultimi trent'anni si è concentrato in particolare sui lipidi e ha ottenuto 14 brevetti nell'ambito dei sistemi di somministrazione di farmaci oncologici per via endovenosa e in relazione al controllo alimentare delle risposte ormonali per il trattamento delle malattie cardiovascolari. Il Dottor Sears è uno dei pionieri della messa a punto di strategie di alimentazione antinfiammatorie, tra cui la Dieta Zona. È autore di oltre 50 articoli scientifici e di 18 libri sull'alimentazione antinfiammatoria e che sono stati tradotti in diverse lingue.



Prof. GIOVANNI SCAPAGNINI

Medico e neuroscienziato, è Professore Ordinario di Nutrizione Clinica (MED 49) presso il Dipartimento di Medicina e Scienze della Salute, all'Università degli Studi del Molise. È stato Professore Associato presso il Rockefeller Neurosciences Institute, a Rockville (MD - USA), e Ricercatore presso l'Istituto di Scienze Neurologiche del CNR. È Visiting Professor all'Institute of Human Virology dell'Università del Maryland, Baltimora (USA). È fondatore e attualmente vice presidente della Società Italiana di Nutraceutica (SINUT). Il campo di ricerca del Professor Scapagnini riguarda lo studio dei meccanismi biologici dell'invecchiamento, riferiti principalmente al cervello, e gli aspetti funzionali della nutrizione. Ha all'attivo oltre 160 pubblicazioni scientifiche sul tema della geroprotezione e dell'azione salutistica dei composti nutraceutici.