

PROGRAMMI COLLATERALI

SABATO 27 APRILE 2019

PERUGIA ORE 15:00

STADIO DI SANTA GIULIANA-SCUOLA LINGUE ESTERE

Campionato di società ragazzi e ragazze e gare di contorno cadetti e cadette

Organizza: Comitato Regionale F.I.D.A.L. Umbro in collaborazione con AILD:

Direttore tecnico Luigi Esposito

DOMENICA 28 APRILE 2019

NARNI – GOLE DEL NERA ORE 10.00

10:00 - DW We - Strides Lions Diabetes walk (3 km) Passeggiata

“3 km di prevenzione sociale”

10:00 - 10:30 ZUMBA - Moira Asciutti

10:30 - 11:00 Pilates Funzionale - Loredana Di Pasquale

11:00 - 12:00 PREPUGILISTICA - Gianluca Chianella

12:00 - 12:30 AEROBICA - Bobo Boulis e Stefano Paparoni

12:30 - 13:00 STRETCHING ENERGETICO - Vittoria Corrado

PERUGIA

09:15 - PIEDIBUS del Ben Essere *Speciale*

DW We - Strides Lions Diabetes walk

Ritrovo: P.zza Monteluca con il gilet ad alta visibilità

STADIO SANTA GIULIANA/SCUOLA LINGUE ESTERE ORE 10.00

DW WE

SULL'ANELLO

Ore 10.00 Staffetta “SEI PER MILLE DI CORSA PER AILD”

SUL PALCO

Ore 10.30 FI BOXE con tutto il Team al completo

Ore 11.15 I-TONE con Loredana Caporicci

Ore 12.00 STEP con Nicola Paolone

Ore 15.30 Fi BOXE con Loriano Federici

Ore 16.30 ZUMBA con Elitza Vladimirova Anguelova

SUL PRATO

Dalle ore 10.00 alle ore 17.00 “GOLFINSIEME” a cura del Golf Club

“Santa Sabina” e IPSIA Cavour Marconi Pascal

Dalle 11.00 in poi con più partenze > NORDIC WALKIN con Equipe del

Benessere/Fabio Massimo Bellucci

Ore 11.00 GROUP CYCLE

Ore 11.30 PROGRAMMA SICUREZZA PERSONALE (PSP) con Marco Costantini

Ore 15.30 ODD/EVEN WORKOUT con Nicoletta Bazzurri & Stefano Carrisi

Ore 16.00 KRAV MAGA con Mario Benedetti

Ore 16.00 GROUP CYCLE

Con il Patrocinio di :



Ministero della Salute

Regione Umbria
Assemblea legislativa



Comune di Perugia



COMUNE DI NARNI



Comune di Amelia



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI
DI PERUGIA



ITALIA

CONI



SID
Società Italiana
di Diabetologia



federfarma



USL Umbria1



PIEDIBUS
DEL BEN ESSERE



Lions Clubs International
MULTIDISTRETTO 108 ITALY



Multidistretto Leo 108 Italy



Camera di Commercio
Perugia



CONFCOMMERIO
IMPRESE PER L'ITALIA



SOCIETÀ ITALIANA
Nutrizione Sport e Salute



UNESCO
Organizzazione delle
Nazioni Unite per l'Educazione,
la Scienza e la Cultura
CLUB PER L'UNESCO
DI PERUGIA GUBBIO ALTA UMBRIA



IO.net
italian obesity network



ABIV
Associazione Nazionale
Diabetici

Main partner:



Sponsor



LENERGIA
ELETTRICITÀ E GAS



Partner



CENTRO GINGIVO
SPECIALISTICO



NARNI
CORSA ALL'ANELLO



MSP
Italia



GOLF CLUB PERUGIA
1959



AniaD
ONLUS



IMPRONTA
CREATIVA
WEBGRAFICA PUBBLICITÀ



Università dei Sapori
Centro Internazionale di Formazione,
Cultura dell'Alimentazione e dell'ospitalità



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale UMBRIA



LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRETTO 108L ITALY
LIONS CLUB NARNI E LIONS CLUB PERUGIA HOST

CON

LIONS CLUBS VIII E IX CIRCOSCRIZIONE

PANATHLON TERNI – PANATHLON PERUGIA

COMITATO PROMOTORE CLUB PER L'UNESCO “TERRITORI DELL'UMBRIA MERIDIONALE”
CLUB PER L'UNESCO PERUGIA – GUBBIO ALTA UMBRIA

CONVEGNO

DIABETE:

Movimento, Attività Fisica e Sport tre modi per dire Prevenzione

sabato 27 aprile 2019

Narni ore 10,00
Auditorium San Domenico

Perugia ore 15,30
Scuola Ligue Estere



NARNI PROGRAMMA CONVEGNO PARTE I

10,00 SALUTI:

PRESIDENTE AILD e LC Narni (**Mauro ANDRETTA**)
PRESIDENTE PANATHLON TERNI (**Benito MONTESI**)
SINDACO di Narni (**Francesco DE REBOTTI**)
PRESIDENTE SID UMBRIA (**Riccardo CALAFIORE**)
PRESIDENTE CDS MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLO SPORT (**Leonella PASQUALINI**)
PRESIDENTE CLUB UNESCO Perugia-Gubbio-Alta Umbra (**Gianfranco CESARINI**)
GOVERNATORE DISTRETTO 108L (**Leda PUPPA**)

MODERATORE:

MICHELE MARTELLA

Specialista in MEDICINA DELLO SPORT

INTERVENTI:

GIUSEPPE FATATI

Primario Servizio Diabetologia Ospedale di Terni

NEW DEVICES IN DIABETOLOGIA E QUALITA' DELLA VITA

MASSIMILIANO CAVALLO

Presidente Young SID UMBRIA - Scuola Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione Università degli Studi di Perugia

QUALE DIETA PER QUALE ATTIVITA' FISICA? INDICAZIONI NUTRIZIONALI PER LA PREVENZIONE DEL DIABETE MELLITO DI TIPO 2

PIERO LABATE – Biologo Nutrizionista
Presidente Associazione Biologi Umbria

LA DIETA CHETOGENICA NEL DIABETE E NELLO SPORT

LEONELLA PASQUALINI – Presidente del CdS in Scienze e Tecniche dello Sport e delle Attività Motorie Preventive ed Adattate - Direttore del Master in Management dello Sport e delle Attività Motorie

L'ATTIVITÀ MOTORIA COME FARMACO NELLA PREVENZIONE E TRATTAMENTO DELLE MALATTIE CRONICHE NON TRASMISSIBILI

SILVANO ZANUSO

Direttore Dipartimento Medico Scientifico di Technogym

NUOVE TECNOLOGIE PER SUPPORTARE L'ATTIVITA' FISICA NEI SOGGETTI CON DIABETE DI TIPO 2?

12,00 CONCLUSIONE LAVORI

PERUGIA PROGRAMMA CONVEGNO PARTE II

15,30 SALUTI:

PRESIDENTE AILD (**Mauro ANDRETTA**)
PRESIDENTE LC PERUGIA HOST (**Ernes FARINAZZO**)
PRESIDENTE ASSEMBLEA LEGISLATIVA REGIONE UMBRIA (**Donatella PORZI**)
SINDACO DI PERUGIA (**Andrea ROMIZI**)
VICE PRESIDENTE NAZIONALE FEDERFARMA E PRESIDENTE NAZIONALE DI FEDERFARMA-SUNIFAR (**Silvia PAGLIACCI**)
PRESIDENTE CONI UMBRIA (**Domenico IGNOZZA**)
COORD. CDS TRIENNALE IN SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE (**Andrea BISCARINI**)
GOVERNATORE DISTRETTO 108L (**Leda PUPPA**)

MODERATORE:

LION PAOLO BRUNETTI

Presidente Onorario AILD

INTERVENTI:

FAUSTO SANTEUSANIO

Già Docente in Endocrinologia presso l'Università degli Studi di Perugia - Vice Presidente AILD

SCREENING DI POPOLAZIONE DEI SOGGETTI A RISCHIO PER LA PREVENZIONE DEL DIABETE DI TIPO 2

ELISABETTA TORLONE - Coordinatore Nazionale gruppo di studio AMD-SID Diabete e Gravidanza - Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Ospedale di Perugia

LA PREVENZIONE DEL DIABETE INIZIA IN UTERO: LA GRAVIDANZA, LA MAMMA E I PRIMI 1000 GIORNI DEL BAMBINO

FELICE STROLLO - Docente presso il Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari, Università di Milano e Vice Presidente ANIAD

ALZARSI DALLA POLTRONA ALLUNGA LA VITA?

ATTILIO SOLINAS – Presidente Terza Commissione Permanente Assemblea Legislativa Regione Umbria

LA NUOVA LEGGE REGIONALE IN TEMA DI SPORT E LE PALESTRE DELLA SALUTE

SILVANO ZANUSO - DIRETTORE DIPARTIMENTO MEDICO SCIENTIFICO DI TECHNOGYM

NUOVE TECNOLOGIE PER SUPPORTARE L'ATTIVITA' FISICA NEI SOGGETTI CON DIABETE DI TIPO 2?

18,00 CONCLUSIONE LAVORI

PERUGIA ORE 21,00

HOTEL GIÒ JAZZ - AREA TRUMPET
CONCERTO "LE GRANDI MELODIE IN JAZZ"
con **CINZIA TEDESCO**
IN FAVORE DI AILD - CENTRO INTERNAZIONALE RICERCA SUL DIABETE "ALDO VILLANI"