

Con il Patrocinio di :



DWWe Diabetes Wellness Week-end

A CURA DI:

AILD (ASS. ITALIANA LIONS PER IL DIABETE)

IN COLLABORAZIONE CON I LIONS CLUBS INTERNATIONAL DISTRETTO 108L ITALY - LIONS CLUB NARNI E LIONS CLUB PERUGIA HOST
LIONS CLUBS VIII E IX CIRCOSCRIZIONE PANATHLON TERNI - PANATHLON PERUGIA COMITATO PROMOTORE CLUB PER L'UNESCO "TERRITORI DELL'UMBRIA MERIDIONALE" CLUB PER L'UNESCO PERUGIA - GUBBIO ALTA UMBRIA



**SABATO 27 APRILE 2019
CONVEGNO**

**DIABETE:
Movimento, Attività Fisica e Sport
tre modi per dire Prevenzione**

PARTE I

**Narni ore 10,00
Auditorium San Domenico**

PARTE II

**Perugia ore 15,30
Scuola Ligue Estere**

**PERUGIA ORE 15:00
STADIO DI SANTA GIULIANA-SCUOLA LINGUE ESTERE**

Campionato di società ragazzi e ragazze e gare di contorno cadetti e cadette
Organizza: Comitato Regionale F.I.D.A.L. Umbro in collaborazione con AILD:

Direttore tecnico Luigi Esposito

ORE 21:00 HOTEL GIÒ WINE & JAZZ Area Trumpet

Concerto "LE GRANDI MELODIE IN JAZZ"

BY **CINZIA TEDESCO** for AILD



**DOMENICA 28 APRILE 2019
NARNI - GOLE DEL NERA ORE 10.00**

Ore 10:00 - DW We - Strides Lions Diabetes walk (3 km) Passeggiata
"3 km di prevenzione sociale"

10:00 - 10:30 ZUMBA - Moira Ascitti

10:30 - 11:00 Pilates Funzionale - Loredana Di Pasquale

11:00 - 12:00 PREPUGILISTICA - Gianluca Chianella

12:00 - 12:30 AEROBICA - Bobo Boulis e Stefano Paporoni

12:30 - 13:00 STRETCHING ENERGETICO - Vittoria Corrado

**DOMENICA 28 APRILE 2019
PERUGIA**

09:15 - PIEDIBUS del Ben Essere *Speciale*

DW We - Strides Lions Diabetes walk

Ritrovo: P.zza Monteluze con il gilet ad alta visibilità

**STADIO SANTA GIULIANA
SCUOLA LINGUE ESTERE ORE 10.00
DW WE**

SULL'ANELLO

Ore 10.00 Staffetta "SEI PER MILLE DI CORSA PER AILD"

SUL PALCO

Ore 10.30 FI BOXE con tutto il Team al completo

Ore 11.15 I-TONE con Loredana Caporicci

Ore 12.00 STEP con Nicola Paolone

Ore 15.30 FI BOXE con Lorian Federici

Ore 16.30 ZUMBA con Elitza Vladimirova Angueleva

SUL PRATO

Dalle ore 10.00 alle ore 17.00 "GOLFINSIEME" a cura del Golf Club
"Santa Sabina" e IPSIA Cavour Marconi Pascal

Dalle 11.00 in poi con più partenze > NORDIC WALKIN con Equipe del
Benessere/Fabio Massimo Bellucci

Ore 11.00 GROUP CYCLE

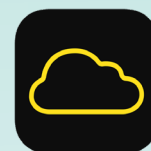
Ore 11.30 PROGRAMMA SICUREZZA PERSONALE (PSP) con Marco Costantini

Ore 15.30 ODD/EVEN WORKOUT con Nicoletta Bazzurri & Stefano Carrisi

Ore 16.00 KRAV MAGA con Mario Benedetti

Ore 16.00 GROUP CYCLE

- Scarica l'APP Mywellness
- iscriviti alla lezione preferita (SOLO nel luogo della manifestazione)



ANDROID

APPLE

Quota di iscrizione €10.00 all'ingresso. I primi 300 iscritti riceveranno un kit DWWe

Main partner:



Sponsor



UMBRA GROUP

PERUGIA

Partner



IMPRONTA



CREATIVA



Università dei Sapori

Centro Internazionale di Formazione, Cultura dell'Alimentazione e dell'ospitalità



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale UMBRIA



ANIAID



GOLF CLUB



MSD



NARNI

CORSA ALL'ANELLO