NUTRIZIONE E INTEGRAZIONE NELLO SPORT: TRA PASSATO, PRESENTE E FUTURO

Sabato, 6 Aprile 2019

Auditorium al Duomo

Via de' Cerretani 54/r, 50123 FIRENZE

(1 minuto a piedi da stazione SMN e dal Duomo. Parcheggio stazione Santa Maria Novella)

Ore 8.45 – 9.00 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 – 09.30

Preparazione fisica negli sport di endurance

Prof. Fulvio Massini, Consulente per l'allenamento, Docente presso il CDL in Scienze Motorie dell'Università di Firenze, Titolare di Training Consultant e Coordinatore Tecnico per Runners World Italia, Membro Direttivo SINSeB

Ore 09.30 – 10.30

Nutrizione ed integrazione nello sport: tra passato, presente e futuro

Prof. Fabrizio Angelini, Specialista in Endocrinologia e Malattie del Metabolismo Università di Pisa
Presidente della Società Italiana di Nutrizione dello Sport e del Benessere (SINSeB)
Responsabile per l'Italia dell'International Society of Sport Nutrition - ISSN – USA

Ore 10.30 – 11.15

Body Composition: nutrizione e supplementazione nello sport di controresistenza

Dott. Alessandro Bonuccelli, Dietista, Membro Commissione Scientifica SINSeB, Membro Direttivo SINSeB

Ore 11.15-12:00

Nutrizione e Supplementazione nello sport di Endurance

Dott. Luca Gatteschi, Specialista in Medicina dello Sport, Medico della Nazionale di calcio U21.
Medico dell'Udinese calcio, Membro del direttivo SINSeB.

Ore 12:00-12.45

Micronutrizione nello sport tra salute e performance

Dott. Maurizio Salamone, Responsabile scientifico Metagenics Italia

Ore 12.45-13.00 Discussione e consegna diplomi

A seguire, Buffet funzionale offerto da Metagenics (richiesta conferma buffet)

Modalità di partecipazione:

Le iscrizioni, rivolte ai professionisti della salute si chiuderanno al raggiungimento di 150 adesioni.
L'accesso all'evento è gratuito. Saranno prese in considerazione solo le iscrizioni pervenute al seguente indirizzo mail: teresa.marchitiello@metagenics.eu , avendo cura di indicare: Nome, Cognome, Professione, Telefono, email e Città .
Importante! Si prega di confermare anche l'eventuale partecipazione al buffet offerto da Metagenics.

Genetic Potential Through Nutrition