

Informazioni generali

Sede del Congresso

THE NICOLAUS HOTEL

Via C.A. Ciasca, 27

Bari

Crediti ECM

Il Congresso sarà accreditato presso la Commissione Nazionale per la Formazione Continua per le seguenti figure professionali/discipline:

- Medico Chirurgo: tutte le discipline
- Fisioterapista
- Biologo
- Farmacista: tutte le discipline
- Dietista

Iscrizione

QUOTA DI ISCRIZIONE (IVA 22% INCLUSA)

€ 100,00 Soci Sinseb

€ 150,00 non Soci Sinseb

€ 70,00 studenti

Docenti

Fabrizio Angelini

Luca Belli

Emiliano Benelli

Alessandro Bonuccelli

Lorenzo Bergami

Stefano Beschi

Arrigo F.G. Cicero

Attanasio De Meo

Gabriella Vittoria Durante

Luca Gatteschi

Domenico Meleleo

Beatrice Molinari

Carmine Orlandi

Claudio Pecorella

Franco Pittau

Marco Postacchini

Massimo Rapetti

Alberto Vincenzi

Sponsor



A STEP AHEAD
IN BODY COMPOSITION



Segreteria Organizzativa

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi s.r.l.

via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051300100 int. 150

www.planning.it

l.offidani@planning.it



NUTRIZIONE DELLO SPORT

Dal principiante in sovrappeso
all'atleta di Elite



BARI

THE NICOLAUS HOTEL

22 settembre 2018

Programma scientifico

Sabato, 22 settembre 2018

08.30 Registrazione dei partecipanti

09.00 Introduzione e presentazione del corso
Fabrizio Angelini, Domenico Meleleo

I Sessione

Moderatori:

Domenico Meleleo, Franco Pittau

09.15 Etica e Nutrizione

Luca Gatteschi

09.45 Lettura: Nutrizione e Integrazione dello Sport tra passato, presente e futuro

Fabrizio Angelini

10.30 Valutazione della composizione corporea

Alessandro Bonuccelli

11.00 Coffee break

II Sessione

Moderatori:

Attanasio De Meo, Marco Postacchini

11.30 La Nutraceutica nelle patologie articolari degenerative

Arrigo F.G. Cicero

12.00 La Betaina nello sport

Carmine Orlandi

12.30 Omega 3 in alimenti e integratori: benefici e controindicazioni

Massimo Rapetti

13.00 Light lunch

III Sessione

Moderatori:

Fabrizio Angelini, Luca Gatteschi

14.00 La corretta nutrizione nel giovane sportivo

Domenico Meleleo

14.30 Nutrizione e Supplementazione nell'attività di endurance

Lorenzo Bergami

15.00 Stress ossidativo nello sport di endurance

Stefano Beschi

15.30 Nutrizione e Supplementazione nell'attività di forza

Emiliano Benelli

IV Sessione

Moderatore:

Claudio Pecorella, Gabriella V. Durante

16.00 L'idratazione per l'esercizio fisico

Alberto Vincenzi

16.30 La Nutrizione di genere

Beatrice Molinari

17.00 Diete delle intolleranze vere o presunte, distress e permeabilità intestinale

Luca Belli

17.30 Conclusioni

17.45 Verifica del questionario ECM

18.00 Fine dei lavori

Iscrizione

Per iscriversi è necessario collegarsi al sito:

www.planning.it e selezionare la **pagina eventi**.

Cercare negli eventi in programmazione l'icona del Corso e, dopo averne selezionato il titolo, procedere con la registrazione compilando la schermata.

Nel caso in cui dovessero verificarsi dei problemi, o per qualsiasi necessità o richiesta relativa al pagamento contattare Lucia Offidani: **l.offidani@planning.it**

WE DRIVE YOUR EDUCATION

PLANNING

Planning Congressi s.r.l.

via Guelfa, 9 - 40138 Bologna

Tel. 051300100 int. 150

www.planning.it

l.offidani@planning.it